

## Neuigkeiten

### Infoveranstaltung zur Yoga-(Lehrer)-Ausbildung für Berufstätige in Modulen ab 2012:

4. Februar 2011, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr im Yogahaus



#### **power passion peace: alles ist gut, alles ist möglich, alles ist eins**

Wie viele von Euch wissen, läuft derzeit die zweite wöchentliche Yogalehrerausbildung im Yogahaus.

Wir haben immer wieder auch Anfragen von berufstätigen Interessenten und Menschen, die den wöchentlichen Termin nicht wahrnehmen können. Deshalb bieten wir jetzt auch eine Ausbildung in Wochenendmodulen an.

In 18 Modulen, im Zeitraum von 2 Jahren erfahren wir in einer Gruppe von maximal 18 Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Stimmigkeit verschiedener Yogasysteme in Theorie und Praxis. Dabei tauchen wir systematisch und tief ein in die Intelligenz, die Gemeinsamkeiten und Besonderheiten verschiedener Yogastile und Yogatraditionen, die unsere vielseitige Welt des Yoga so lebendig machen.

Wir analysieren einzelne Traditionen, deren Techniken und Methoden, die philosophischen Hintergründe und anatomischen Zusammenhänge.

Entdecke die Klarheit und Präzision der Iyengar Richtungen, den dynamischen Tanz der Flow Traditionen, die herzliche Poesie des Bhakti Vinyasa Yoga, die ganzheitliche Integration von Sivananda Yoga, die kraftvolle Struktur der Ashtanga Philosophie, die radikale Freiheitsliebe von Jivamukti Yoga, die Ausrichtungsprinzipien und tantrische Philosophie des Anusara Yoga, die verspielte Balance von Vertrauen und Zutrauen im Acro Yoga und die therapeutische Individualität von Viniyoga.

Die Ausbildung für Power Passion und Peace richtet sich an alle, die bereit sind, sich auf dem Weg zur Einheit auf die Vielfalt des Lebens einzulassen. Der Wunsch, Yoga zu unterrichten ist keine Voraussetzung für die Teilnahme, der Wunsch, gesund, glücklich und frei zu leben, ist ein gutes Motiv und ein offenes Herz und ein unvoreingenommener Geist die beste Ausgangsposition. Lerne in zwei Jahren in jedem Atemzug zu erkennen: **Alles ist möglich, alles ist gut und alles ist eins.**

**In der unverbindlichen Informationsveranstaltung erläutern wir Inhalt und Aufbau der Ausbildung und es gibt genug Raum und Zeit für Fragen zu Struktur und Inhalt.**

**Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 07243 / 531 534 oder per eMail unter [namaste@yogahaus-ettlingen.de](mailto:namaste@yogahaus-ettlingen.de)**

